

## HAY QUE BUSCARSE UN AMANTE

Muchas personas tienen un amante y otras quisieran tenerlo. Y también están los que no lo tienen, o los que lo tenían y lo perdieron. Y son generalmente estas dos últimas, las que vienen a mi consultorio a decirme que están tristes o que tienen insomnio, falta de voluntad, pesimismo, crisis de llanto y los más diversos dolores. Me cuentan que sus vidas transcurren de manera monótona y sin expectativas, que trabajan nada más que para subsistir y que no saben en qué ocupar su tiempo libre. Están verdaderamente desesperanzadas. Antes ya habían visitado otros consultorios donde recibieron las condolencias y un diagnóstico seguro: **DEPRESIÓN** y la infaltable receta del **antidepresivo de turno**.

Entonces, después de escuchar atentamente, les digo que no necesitan un antidepresivo; lo que realmente necesitan, **ES UN AMANTE!!!** Es increíble ver la expresión de sus ojos cuando reciben mi veredicto. Están los que piensan: Cómo es posible que un profesional se despache alegremente con una sugerencia tan poco científica!!! Y también están los que salen escandalizados y no vuelven nunca más.

A los que deciden quedarse, les doy la siguiente definición: "Amante es lo que nos apasiona".

Lo que ocupa nuestro pensamiento antes de quedarnos dormidos y también lo que no nos deja dormir.

Nuestro amante es lo que nos vuelve distraídos frente al entorno.

Lo que hace que nuestra vida tenga motivación y sentido.

A veces a nuestro amante lo encontramos en nuestra pareja, en otros casos en alguien que no es nuestra pareja. También solemos encontrarlo en la investigación, en la literatura, en la música, en la política, en el deporte, en el trabajo cuando es vocacional, en la necesidad de trascender espiritualmente, en la amistad, en la buena mesa, en el estudio, o en el obsesivo placer de un hobby.....

En fin, es "alguien" o "algo" que nos pone de "novio con la vida" y nos aparta del triste destino de durar.

Y qué es durar?

### **Durar es tener miedo a vivir.**

Es dedicarse a espiar como viven los demás, es tomarse la presión, deambular por consultorios médicos, tomar remedios multicolores, alejarse de las gratificaciones, observar con decepción cada nueva arruga que nos devuelve el espejo, cuidarnos del frío, del calor, de la humedad, del sol y de la lluvia.

Durar es postergar la posibilidad de disfrutar hoy, esgrimiendo el incierto y frágil razonamiento de que quizás podamos hacerlo mañana.

Por favor, no te empeñes en durar, búscate un amante, sé vos también amante y protagonista... de la vida. Piensa que lo trágico no es morir, al fin y al cabo la muerte tiene buena memoria y nunca se olvidó de nadie.

Lo trágico, es no animarse a vivir.

Mientras tanto y sin dudar, búscate un amante...

La psicología después de estudiar mucho sobre el tema descubrió algo

**trascendental:**

**PARA ESTAR CONTENTO, ACTIVO, Y SENTIRSE FELIZ, HAY QUE ESTAR DE  
NOVIO CON LA VIDA".**