

CINCO PASOS PARA SER VOLUNTARIO

Si quieres ser voluntario/ a, los pasos que a continuación te proponemos, te ayudarán a recorrer el camino para conseguirlo.

1. Reflexiona en los motivos que tienes para hacerte voluntario/ a.

Toda persona voluntaria realiza sus tareas por dos tipos de motivaciones, que se pueden mostrar en proporciones diferentes en cada una:

- Por motivos ideológicos, identificando los problemas de otros, como problemas propios, lo que le hace actuar para conseguir una evolución y transformación social.
- Por motivos personales, que abarcan un amplio abanico de razones, desde la necesidad de sentirse socialmente útil, de crecer como persona, hasta obtener formación y experiencia.

Resaltar en este punto, que una persona voluntaria debe evitar la realización de tareas que deban y puedan realizar trabajadores profesionales.

2. Observa tu entorno.

Busca con atención a tu alrededor cuáles son los problemas y necesidades que precisan una acción solidaria. Sólo tienes que echarle un vistazo a los periódicos, escuchar la radio, ver las noticias y además..., hablar con otras personas y escuchar lo que opinan.

Piensa que esos problemas locales, están generalizados en todo el planeta: el deterioro medioambiental, la exclusión social, la pobreza..., y que posiblemente existan asociaciones y colectivos que los aborden, y a los que te puedes unir. Si no es así, puedes ser tú mismo quien tome la iniciativa.

Decide qué temas y necesidades son más importantes para ti y para los otros, cuáles están más a tu alcance.

3. Valora tu disponibilidad y capacidad.

Calcula cuánto tiempo le puedes dedicar a la tarea voluntaria, con la seguridad de no romper el compromiso.

¿Qué sabes hacer? Ya sea por tu profesión, tus aficiones o habilidades, tienes capacidades útiles para aplicar. También el voluntariado puede ofrecerte la ocasión de mejorar tu formación y adquirir nuevos conocimientos y habilidades, además de una riqueza personal y una compensación incalculable.

4. Contacta con las asociaciones cercanas.

Conoce personalmente a las asociaciones en las que puedes participar. Es tu oportunidad para conocer sus objetivos, sus proyectos, y comprobar que su trabajo es serio y comprometido con sus fines. Asegúrate que su forma de trabajar es participativa, democrática y transparente.

Dedica un tiempo a formarte, a conocer a fondo la organización, a escuchar a otras personas voluntarias, a leer proyectos y memorias que te ayuden a entender tu futuro trabajo voluntario.

5. Participa en la asociación.

La acción voluntaria requiere tu esfuerzo, participación activa, compromiso y ganas de trabajar, tanto en el proyecto concreto, como en el día a día de la asociación que lo gestiona.

No olvides que aunque tú entregues tiempo, dedicación, motivación... también recibirás. No olvides que Tú también ganas.