

HIPERCIFOSIS



DEFINICIÓN

Se define como una acentuación de la curvatura anatómica normal de la columna dorsal, que es cóncava hacia atrás; apreciándose en vista lateral como una joroba.



CAUSAS

Puede obedecer a las siguientes causas:

- Congénita constitucional
- Por traumatismos
- Por degeneración articular (espondiloartrosis, artritis reumatoide, osteoporosis, enfermedad de Paget y otras)
- Por posturas no correctas de forma continuada en el tiempo; por ejemplo, en aquellas personas que se han dedicado toda su vida a coser y manteniendo mucho tiempo la cabeza agachada
- Por fallos en la osificación de la columna en adolescentes (enfermedad de Schenermann)



SÍNTOMAS

En sí misma no es causante de dolor, salvo que las contracturas que se originan por la adopción anormal de la postura hipercifótica se acentúen.

En este caso, con contracturas importantes en la musculatura paravertebral dorsal, se manifiestan dolores de cabeza frecuentes e imposibilidad de un movimiento normal de los brazos (pues se implica también la cintura escapular - homóplato o paletilla), con pérdida de agilidad en los brazos, y teniendo la sensación de pesadez en los mismos.



DIAGNÓSTICO

Por observación visual con el paciente colocado lateralmente al examinador, se aprecia una curvatura exagerada. Mediante pruebas radiológicas se denota el alcance de la gibosidad, pudiéndose medir los grados de la misma.





TRATAMIENTO

Cuando la hipercifosis se considera que es causante de dolores conviene adoptar unas medidas correctoras, mediante un tratamiento **conservador**:

- Higiene postural, intentando invertir la curvatura
- Termoterapia
- Masaje descontracturante de musculatura dorsal y músculos trapecios
- Trabajo de amplitud articular de brazos hacia atrás
- Estiramiento de la musculatura isquiotibial (parte posterior de las piernas), cuando aparezca también un componente de **hiperlordosis**. En este caso se hablaría de **cifolordosis**.

Ortopédico: en casos de muy avanzada cifosis, con aplicación de corsé corrector.

Quirúrgico: Con curvaturas superiores a los 65 - 70 grados, mediante artrodesis.