

Bajo el término de Ayudas Técnicas se engloba una amplísima variedad de aparatos, dispositivos y utensilios que tienen la finalidad de dar soporte a todas aquellas personas con algún grado de dependencia física.



Elementos que son un complemento importante para el hogar y que se pueden utilizar para cocinar, para comer, para la limpieza de la casa, para la higiene personal, para coser, para caminar, para trasladarse, para descansar..... Elementos pensados y diseñados especialmente para hacernos más fácil las acciones del día a día. En nuestro país, las ayudas técnicas son todavía desconocidas en muchos casos, o bien relacionadas exclusivamente con grandes discapacidades o con grados de dependencia importantes.

Pero lo cierto es que hace muchos años que existen y que otros países, como Inglaterra, Estados Unidos, Canadá, tienen ya una larguísima tradición, y están integradas plenamente en la vida de muchas personas que necesitan pequeñas o grandes ayudas para mantener una vida autónoma.

Si además tenemos en cuenta los cambios que se están produciendo en la estructura demográfica: que la población tiende al envejecimiento gracias al alargamiento de la esperanza de vida. Se prevé que cada día habrá más demanda de ayudas técnicas, como respuesta y solución a una necesidad de bienestar y de confort. En países, como los que he señalado antes, gracias al uso de ayudas técnicas, muchas personas con algún grado de dependencia, pueden vivir en su propio entorno, en su propia casa, con autonomía, independencia y dignidad y, por tanto, con una mejor calidad de vida.



Las ayudas técnicas permiten la pequeña o gran adaptación de las viviendas, en función de las necesidades de cada uno.



Por eso, es importante dejarse asesorar por los profesionales y técnicos sanitarios, que aconsejen sobre qué adaptación es necesaria, cuales son los mejores productos y como se deben utilizar. También se debe saber y dar a conocer que estos productos existen, que cada día la tecnología permite soluciones mejor diseñadas y, en muchos casos, adaptadas a las necesidades personales.

Soluciones que se pueden integrar en las viviendas, en nuestra vida, con funcionalidad pero también con gusto y estética. Y este no es solamente el trabajo de los profesionales, es un trabajo que podemos y hemos de hacer entre todos. Para hacer nuestra vida y la de los que nos rodean más sencilla y de más calidad.