

MUJER CON “ALTA DEPENDENCIA” EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

J. Garcés; F. J. Ródenas, V. Sanjosé y J. Sánchez

Universitat de València

DIRECCIÓN DE CONTACTO: garces@uv.es; francisco.rodenas@uv.es;
vicente.sanjose@uv.es

PALABRAS CLAVE: Alta dependencia, mujer, atención sociosanitaria, carga del cuidador, personas mayores.

ABSTRACT

El estudio sobre alta dependencia femenina se enmarca en la línea de investigación sobre atención sociosanitaria y dependencia de la Unidad de Investigación “Políticas de Bienestar Social” de la Universitat de València, financiado por la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana, en el contexto del Plan de Salud de la Comunidad Valenciana (2001/2004).

En este documento se sintetizan el perfil sociodemográfico de las mujeres con alta dependencia atendidas en recursos sanitarios y sociales de la Comunidad Valenciana, a la vez que se valora su estado de salud, capacidad funcional y cognitiva, idoneidad de la vivienda, apoyo social y características de sus cuidadoras.

APROXIMACIÓN CONCEPTUAL A LA ALTA DEPENDENCIA

La dependencia es la falta de autonomía de una persona para desarrollar actividades básicas (ABVD) y/o instrumentales (AIVD) de la vida diaria, con necesidad de ayuda de otra persona. En su valoración hay que tener en cuenta las limitaciones funcionales asociadas a los problemas físicos y a los problemas psíquico-cognitivos.

Los instrumentos de medición utilizados son el Test de Barthel (ABVD), el Test Frenchay (AIVD) y el Mini Examen Cognoscitivo (Lobo et al).

En el estudio que se presenta, se considera que las personas con alta dependencia reúnen al menos una de las siguientes características:

- a) Usan recursos dirigidos a personas discapacitadas.
- b) Presentan fallo cognitivo.
- c) Tienen una alta dependencia para desarrollar actividades básicas (ABVD) e instrumentales (AIVD) de la vida diaria.

METODOLOGÍA

El estudio empírico utilizó metodología de muestreo. El muestreo se efectuó en dos estratos: social y sanitario, dentro de los cuales se eligieron al azar los puntos de muestreo (centros y hogares). La muestra de 1.265 personas fue seleccionada de forma aleatoria a partir de un universo de 115.136 personas atendidas en recursos sanitarios y sociales de la Comunidad Valenciana, en el año 2001. El universo representa el 48,2% de un total estimado de 238.718 personas con perfil sociosanitario de la Comunidad Valenciana, es decir el 6% de toda la población valenciana.

MUJERES CON ALTA DEPENDENCIA ATENDIDAS EN RECURSOS SANITARIOS Y SOCIALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Del estudio se desprende que dos tercios de todas las personas de alta dependencia son mujeres. El *perfil sociodemográfico* del grupo mayoritario (40%) es el siguiente: Mujeres con una edad media de 80 años, viudas y sin estudios.

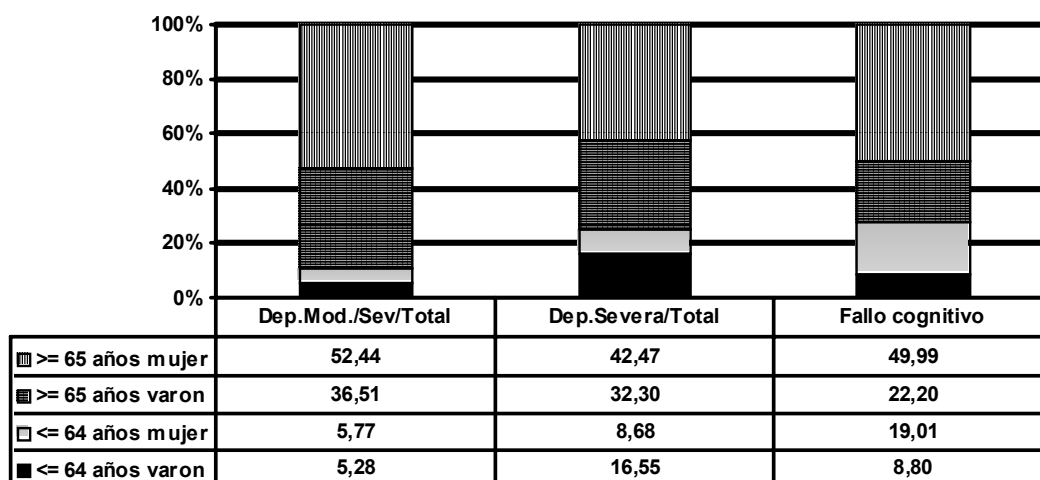
Con relación a los *indicadores de dependencia* (gráfica 1), las mujeres suman más del 60% del total de personas con dependencia moderada o severa/total para las ABVD, de las cuales las mujeres de 65 años representan más de la mitad. Entre las personas dependientes severas/totales para las AIVD, el grupo más numeroso es el de mujeres mayores de 65 años. El fallo cognitivo está asociado, fundamentalmente, con las mujeres mayores de 65 años.

Gráfica 1. Distribución por género y edad en las categorías de alta dependencia (%).

T. Barthel

T. Frenchay

T. Lobo et al.

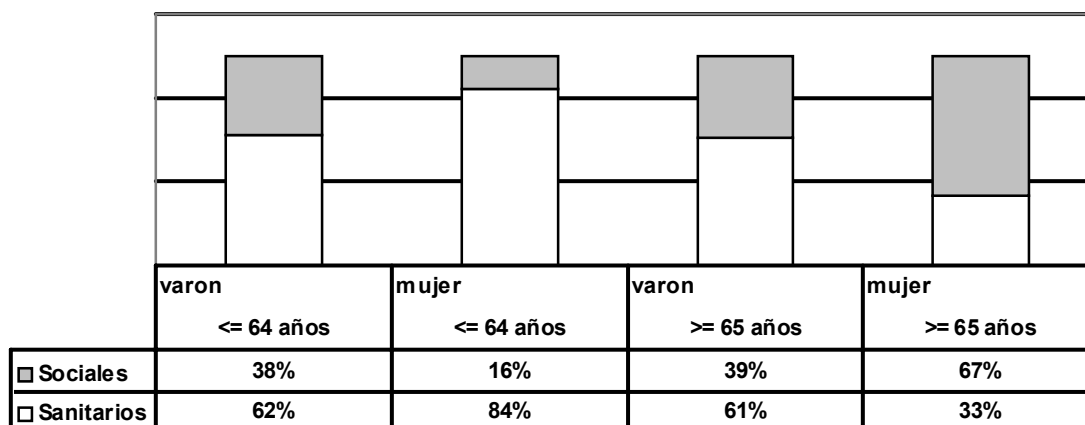


Fuente: Unidad de Investigación "Políticas de Bienestar Social" de la Universitat de València. Encuesta de Necesidades Sociosanitarias de la Comunidad Valenciana. (CNSS, 2001).

Utilizando la definición de *alta dependencia* propia del estudio, obtenemos que aproximadamente el 48% de todas las personas de alta dependencia son mujeres mayores de 65 años.

Si consideramos el *recurso* que estaban utilizando, el 84% de las mujeres menores de 64 años han sido atendidas en recursos sanitarios, sobre todo en Unidades de Salud Mental (USM). Sin embargo, las mujeres mayores de 65 años, han sido atendidas mayoritariamente en recursos sociales (67%), principalmente en residencias de ancianos y a través del servicio de ayuda a domicilio (SAD).

Gráfica 2. Distribución de las personas con alta dependencia atendidas en recursos sociales y sanitarios en función del género y el grupo de edad.



Fuente: Unidad de Investigación "Políticas de Bienestar Social" de la Universitat de València. Encuesta de Necesidades Sociosanitarias de la Comunidad Valenciana. (CNSS, 2001).

Con relación al *estado de salud*, más del 80% de mujeres menores de 65 años con alta dependencia padecen enfermedades mentales, y más de la mitad sufren alguna enfermedad crónica (tabla 1). Entre las mujeres mayores de 65 años, las patologías crónicas son las más abundantes.

Tabla 1. Grupos de enfermedades más comunes en mujeres, en función del grupo de edad (%).

Tipo de Patología	GRUPO DE EDAD	
	<= 64 años	>= 65 años
Trastorno mental	86,90%	36,86%
Enfermedad crónica	56,31%	83,27%
Enfermedad degenerativa	20,09%	19,12%

Fuente: Unidad de Investigación "Políticas de Bienestar Social" de la Universitat de València. Encuesta de Necesidades Sociosanitarias de la Comunidad Valenciana. (CNSS, 2001).

Respecto al *apoyo social*, el 72% de las cuidadoras potenciales percibidas, son mujeres. Los hombres mencionan a sus esposas, en el 46% de los casos, y a sus hijas en el 16%. Las mujeres perciben como cuidadoras potenciales a sus hijas, en el 35% de los casos, y a sus maridos en el 18%. Un 13% de las mujeres viven solas y sin cuidadora, situación que se presenta en un 7% de los hombres.

El 64% de mujeres que viven en sus casas disponen de una *vivienda no idónea* con problemas de accesibilidad, seguridad e instalaciones. No obstante, la mitad de estas viviendas pueden ser acondicionadas con obras y/o ayudas técnicas poco costosas. Únicamente el 29% de las viviendas son idóneas y están bien comunicadas con el entorno social y familiar.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

Las cuidadoras de personas dependientes son mujeres (72%), con una edad media de 55 años, sin estudios (42%) o estudios primarios (37%). Mayoritariamente se ocupan del hogar (36%) y atienden sobre todo a su padre y/o madre (42%) o a su cónyuge (28%).

El 80% de las cuidadoras están satisfechas con el servicio que presta el recurso utilizado a la persona dependiente. Un 68% afirma tener problemas de salud a causa de su actividad. Además, manifiestan que sus relaciones sociales (65%) y su tiempo de ocio (61%) se han visto afectados negativamente. Un 36% están en riesgo de claudicación y el 8% corresponde a alto riesgo. Estos porcentajes se incrementan en caso de atender a personas con alta dependencia, un 48% y un 13% respectivamente. El alto riesgo de claudicación está asociado, en un 90%, a fallo cognitivo en mujeres, y, en un 85% a Frenchay severo en varones.

CONCLUSIONES

El problema de alta dependencia afecta sobre todo a las mujeres mayores de 65 años, viudas y sin estudios, que a su vez, son cuidadas por otras mujeres, concretamente por sus hijas. Estas mujeres mayores dependientes son atendidas en recursos sociales, en

particular en residencias y a través del SAD. Es preocupante que el 64% de las que viven en sus domicilios habitan viviendas con problemas de accesibilidad, seguridad e higiene.

Los datos ponen de manifiesto la necesidad de establecer planes de formación y estructuras organizativas para crear recursos sociosanitarios que favorezcan la coordinación del ámbito social y sanitario, y disminuyan la carga de las mujeres.