

DOLENCIA POCO CONOCIDA

La espondilitis anquilosante afecta a 3.000 jiennenses

MAYTE SOLÁN JAÉN

La espondilitis anquilosante afecta a más de tres mil personas en Jaén, según los datos de la Asociación Jienense de Espondilitis Anquilosante, Ajae. Aunque por su nombre pueda resultar desconocida, se trata de una dolencia muy común en la sociedad actual que aparece entre los 18 y 26 años y se convierte en una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a las articulaciones de la columna vertebral y se manifiesta a través de brotes.

La asociación jienense alerta sobre la necesidad de efectuar diagnósticos tempranos sobre esta dolencia. Señalan que, teniendo en cuenta que el tiempo medio de dictamen, desde que aparecen los primeros síntomas de la patología, es de unos tres años, con un pronóstico precoz se pueden evitar posibles deterioros en el daño estructural. De esta forma, se conseguiría ofrecer al paciente un mejor estado de salud y más calidad de vida futura, apuntan.

JORNADAS. Así, para abordar estos y otros aspectos relacionados con la dolencia Ajae, en colaboración con la Liga Reumatológica Andaluza y la Consejería de Salud, ha desarrollado en la capital unas jornadas de información denominadas "Espondilitis Anquilosante: Encuentra Alternativas". Durante el encuentro, los miembros de la asociación explicaron cómo esta dolencia puede limitar la vida social y laboral del enfermo quien, en la mayoría de los casos, evita contar que la padece.

Otro de los diversos puntos tratados en las ponencias fue el de la reciente aparición de los fármacos biológicos. Explicaron que, con ellos, se consigue un tratamiento que ejerce un control efectivo sobre la patologías, ya que ataca, a través de moléculas, directamente a la inflamación.