



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Título: ***VI Jornadas de Convivencia y Rehabilitación para personas con Espondilitis Anquilosante y sus familiares.***

DESTINATARIOS:

Socios/as de AJEA y familiares.

LUGAR:

Gran Hotel Marmolejo & Spa (Marmolejo, Jaén).

FECHA:

Desde el Viernes 8 al Domingo 10 de Junio de 2007

OBJETIVOS:

- Incrementar el bienestar sanitario, social y psicológico de los/as socios/as
- Concienciar acerca de la importancia de la rehabilitación
- Fomentar la participación de los socios/as en las actividades
- Facilitar el acceso de los/as socios/as a la rehabilitación desarrollada en este tipo de centros
- Crear un lugar de encuentro e intercambio entre los/as socio/as
- Intercambiar experiencias y vivencias de afectados y familiares
- Incrementar la cohesión grupal del colectivo
- Sensibilizar sobre la importancia de la interacción entre las partes implicadas
- Concienciar de lo vital de practicar y valorar la expresión de emociones y su importancia para el apoyo social y familiar



¿EN QUÉ CONSISTE?

El programa será el siguiente:

- Viernes 08 de Junio: Llegada, Copa de Bienvenida a las 20:30 h., cena y alojamiento
- Sábado 09 de Junio: Desayuno, comida, cena y alojamiento.
Tratamientos: Circuito termal (terma, ducha ciclónica y dream shower), piscina de tratamiento (camas de inmersión y chorros cervical, dorsal y lumbar), masaje podal y baño de burbujas con cava
- Domingo 10 de Junio: Desayuno, comida y salida.
Tratamientos: Circuito termal (terma, ducha ciclónica y dream shower), piscina de tratamiento (camas de inmersión y chorros cervical, dorsal y lumbar) y masaje Tui´na craneofacial.

NOTA: No os olvidéis de llevar acudir con: TRAJE DE BAÑO, GORRO DE PISCINA, TOALLA Y/O ALBONOS Y CHANCLAS.

Para más información, contactar con:
Pedro García Francés, Trabajador Social de AJEA
en el 953 267 566 o mediante ajea@fejidif.org