

fejidif

Autonomía personal

fejidif
Autonomía personal



Con la colaboración de:



Fejidif pone en marcha "FEJIDIF autonomía personal", dirigido a personas con discapacidad de la Comarca de la Loma, con dos objetivos: Prevenir la situación de dependencia y mejorar la autonomía personal y promover su participación social.

Con la colaboración de:



¡INFORMATE!

borjaramiro@fejidif.org
953 26 75 66

¡DISFRUTA DE TODAS LAS ACTIVIDADES!

Del 1 / 10 / 2018 al 15 / 1 / 2019

TALLERES EN COMPETENCIAS TRANSVERSALES

Competencia de identificación:

1. Autoconocimiento-Autoestima, Seguridad Personal.
2. Imagen de Marca Personal.
3. Autodeterminación personal.
4. Inclusión social.
5. El Trabajo en Equipo.
6. La Comunicación Asertiva.

Competencias de confrontación / gestión del cambio:

1. Negociación y Resolución de conflictos.
2. Interacción comunicativa
3. Adaptabilidad y Responsabilidad.
4. Gestión Emociones.

fejdid
*Autonomía
personal*



Atención biopsicosocial:

1. Fisioterapia.
2. Actividad física.
3. Alimentación y vida activa.
4. Senderismo.

Talleres de participación social

1. Actividades culturales
2. Excursiones
3. Club de lectura
4. Cineforum.

Personas con movilidad reducida cuentan con
Servicio de transporte adaptado.

Requisitos para participar:

- Tener entre 16 y 65 años, ambos inclusive.
- Tener discapacidad.
- Niño/as con discapacidad hasta los 16 años podrán participar **sólo** del servicio de fisioterapia.

*Esta actividad es gratuita para
las personas beneficiarias.*



y muchas más!

Lugar de celebración:

- Centro Multiservicios de personas con discapacidad "EntreOlivos",
- Avda. de Linares, 19 Úbeda.
- Tfno.: 953 790 039 ó 953 26 75 66.